

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 0.9.18.22

День: _____

1

Неделя: _____

Номер дня недели: _____

5

Возрастная категория: _____

7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	66,90
1.	Зеленый горошек консервированный	90	130,48
2.	Котлета рыбная	150	209,00
3.	Каша рисовая с морковью	200	84,80
4.	Сок фруктовый	40	94,10
5.	Хлеб пшеничный	25	57,52
6.	Хлеб ржаной		
7.			
ОБЕД			
		60	5,45
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	200	71,8
2.	Щи из квашенной капусты	175	216,52
3.	Рагу из птицы	200	118,52
4.	Какао с молоком	40	94,10
5.	Хлеб пшеничный	40	81,92
6.	Хлеб ржаной	80	148,41
7.	Пирог "Южный"		
8.			

Директор МБОУ СОШ № 18 *[Подпись]*

[Подпись]

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 9.12.22


День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 5 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	57,52
7.			
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	141,15
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Пирог "Южный"	100	285,5125
8.			

Директор МБОУ СОШ № 18  Курочкина И.О.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" _____



Контрольное
блюдо.

