

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
И.В. Куракина
 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 16.09.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	152,16	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	73,50р.
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	10,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	4,00р.
3.	Фруктовый десерт из кур	100	237,77	32,65р.
4.	Макаронные отварные с овощами	180	179,17	15,00р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	102,45р.

Директор МБОУ СОШ № 18 И.В. Куракина

Зав. производством питания в МБОУ СОШ № 18 И.В. Куракина



Директор ОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ



2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 16.03.23
 День: _____
 Период: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи, наименование блюда	высот в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Нерафинированный	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	30,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02р.
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,00р.
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50р.
Макаронные изделия с овощами	150	149,31	15,00р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
Всего:	980	875,88	
			101,52р.

Директор Е.Ю. Воронина



Контрольное
блюдо.

