

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 18

202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 16.10.23

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	35,20 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	
				<b>83,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	16,70 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	
				<b>114,40 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № 18

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 18  
 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 16.10.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 6  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
		15	51,51	10,00
1.	Сыр порциями	210	250,56	29,50
2.	Каша манная молочная	200	118,69	12,00
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30	2,50
4.	Хлеб пшеничный	120	115,20	20,00
5.	Банан свежий	585	625,26	
	Всего:			<b>74,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
		60	55,89	10,02 Р
1.	Салат из свеклы отварной.	200	76,87	9,50 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	175	290,05	50,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80	6,50 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	20	82,89	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	935	856,26	
	Всего:			<b>116,02 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № 18  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное  
блюдо.

