

МЕНЮ

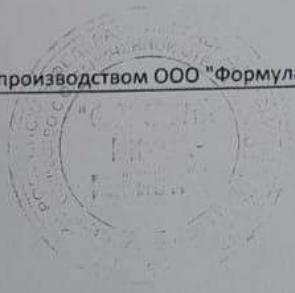
Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18
 Дата 24.10.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 1 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120,26
3.	Плов с мясом	180	390,68
4.	Сок фруктовый	200	93,28
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.			
ПОЛДНИК			
1.	Макаронник молочный	200	139,6
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
3.	Кофейный напиток	200	105,3
4.			
5.			
6.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Директор МБОУ СОШ № 18

[Подпись] Варавкина И. Ю.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



18

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18
 Дата 24.10.2022
 День: _____
 Недели: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 1 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

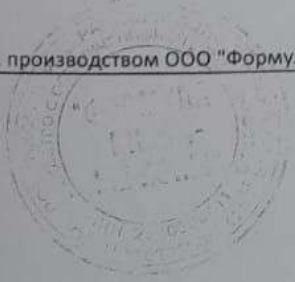
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	386,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	103,54
7.			
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов с мясом	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.			
ПОЛДНИК			
1.	Макаронник молочный	250	174,50
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	40
3.	Кофейный напиток	200	14
4.			
5.			
6.			
7.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Директор МБОУ СОШ № 18



Матвеева А.А.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

