

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
А.Н. Виражский
 " " " 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 6.04.2022
 День: _____
 Понедельник: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур.	90	214,00	32,50 Р
Макаронны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р

Директор А.Н. Виражский



Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

А. Ю. Вирамши
 2021

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 6.04.2023

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	высход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 р.
2.	Зрелы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 р.
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 р.
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	83,50р.
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 р.
4.	Макаронны отварные с овощами	180	179,17	18,00 р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 р.
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	116,30р.

Директор МБОУ СОШ № 18

А. Ю. Вирамши

А. Ю. Вирамши

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

