



202 г.

меню

Наименование и номер школы № 18
 Дата 13.12.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Гуляш из говядины	120	205,44	66,70 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	117,40 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	37,80 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	100,00 Р

Директор



Менеджер



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Директор МОБУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ



202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 13.12.2023
День: _____
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 8
Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		60	66,90	10,02р.
1.	Зеленый горошек консервированный	100	221,00	55,50р.
2.	Гуляш из говядины	150	209,00	15,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	200	62,00	10,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	575	698,72	
	Всего:			95,52р.
ОБЕД				
		60	22,20	10,02 Р
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	200	92,60	9,50 Р
2.	Суп-лапша домашняя	90	191,70	34,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	150	141,00	15,00 Р
4.	Капуста тушеная	200	131,49	10,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
8.	Яблоко свежее	880	764,20	
	Всего:			93,02 Р

Директор

Зав. производством ООО "Ваши сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

