



202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 11.04.24
 Деть: _____
 Недели _____ 2
 Номер дня недели: _____ 10
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	680	22,48	23,64	120,5	738,72	90,10р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	
2.	Суп картофельный с бобовыми						20,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
4.	Макароны отварные с овощами	100	11,48	17,50	6,22	237,77	38,50 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
		200	0,60	0,40	10,40	61,80	
6.	Хлеб пшеничный						6,50р.
7.	Хлеб ржаной	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
	Всего:	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
		1140	32,32	42,6	138,4	1098,76	134,30р.

Директор МБОУ СОШ № 18 *AP*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 11.04.24
 День: _____
 Неделя: Недели: 2
 Номер и Номер для недели: 9
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50	
							74,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	980	27,24	34,93	100,92	875,88	
							115,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 18



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

