

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ№ 18

Н.Ю. Вараксина  
"17" декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МБОУ ООШ18

Дата 17.12.2024 г. \_\_\_\_\_

День: вторник

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	пудинг из творога запеченый	160	24	8	33	305	285	60
2.	кофейный напиток с молоком	200	3	3	20	119	379	20
3.	хлеб пшеничный	40	2	0	17	89	101	2,5
4.	сгущеное молоко	30	4,5	7,5	24	64	101/1	20
5.	напиток кисломолочный	180	5	6	7	103	386/1	28
	<b>Всего:</b>	<b>610</b>	<b>24,9</b>	<b>39</b>	<b>101</b>	<b>679,00</b>		<b>130,5</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	овощи по сезону (огурец)	100	1	0	2	10	70	
2.	суп с крупой и томатом	250	1	6	6	84	116	
3.	шницель натуральный рубленый	100	10	15	9	213	267	
4.	каша вязкая пшенная	180	6	10	39	263	303	
5.	чай черный с сахаром	200	0	0	15	60	376	
6.	хлеб пшеничный	60	4	0	25	133	11/1	
7.	хлеб ржаной	40	2	0	18	81	12/1	
8.	сыр порциями	30	8	8	0	103	15	
	<b>Всего:</b>	<b>960</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>113</b>	<b>948,00</b>		

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 17.12.2024



Обед ОВЗ 17.12.2024