

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

"21" декабря 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ18

Дата 21.12.2024

День: суббота

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: с 12 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1.	Котлета, рублен. из кур запеченная с соусом молочным	100	10.	11	12	189,72	296	50,00р.
2.	Макаронные изд. отварные с овощами	180	0,68	6,61	29	179,17	205	22,00р.
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131	349	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11 /1	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12./1	3,00р.
7	Всего:	560	16	18,6	108	670,51		87,50р.

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 21.12.2024 г