

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 ст. Девашиной  
 Дата 16.02.2022  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Пудинг из творога запеченый	160	341,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Яблоко	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с сыром	60	66,22
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Макаронь отварные с овощами	150	149,31
5.	Кефир 2,5%	150	85,80
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427,35
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Яблоко	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с сыром	100	110,37
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	189,74
4.	Макаронь отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92



Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Формула вкуса" \_\_\_\_\_



Контрольное  
блюдо.

