

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18 им. Давыдова

Дата 25.11.2014

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Яблоко свежее	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	298,30
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	60	94,10
5.	Яблоко свежее	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	121,09
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 18 Вороженин Н. А.



Зав. производством ООО "Формула вкуса"



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18 им. Анфаниевой

Дата 28.11.2021.

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	46,70
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	57,52
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Кефир 2,5%	150	85,80
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Картофель в молоке	150	139,70
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	77,83
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	57,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Картофель в молоке	180	167,64
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 18

*Вараккина Н.А.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса"



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18 им. Давыдова

Дата 28.12.2017

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервиров.	60	48,00
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Картофельное пюре	150	138,61
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Сок фруктовый	200	97,20
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Яблоко свежее	120	55,50
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Пирог "Южный"	80	228,41
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Картофельное пюре	180	166,33
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	141,15
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Пирог "Южный"	100	285,5125

Директор МБОУ СОШ № 18

*Всерайсина И.И.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

