

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

Л.О. Вераскина
2023

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12-й общеобразовательной школы
Дата 7.03.23
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примерное наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		160	241,88	53,00 Р
1.	Пудинг из творога запеченный	30	63,54	8,00 Р
2.	Сгущенное молоко	200	118,69	10,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30	7,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	114,40	24,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	630	627,81	
	Всего:			58,00 Р
ОБЕД				
		60	5,43	10,00р
1.	Овощи натуральные свежие (огурец, соевый)	200	67,03	4,00р
2.	Суп с крупой и томатом	90	170,76	32,50р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	150	219,00	15,00р
4.	Каша овсяная	120	55,50	10,00р
5.	Груша свежая	200	60,46	10,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	30	103,02	15,00 Р
7.	Сыр поршанки	40	89,30	7,50 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	80,83	7,00 Р
9.	Хлеб ржаной	930	851,33	
	Всего:			102,02 Р

Директор МБОУ СОШ №

Л.О. Вераскина

Л.О. Вераскина



Защита документа: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 19

Л.О. Вераскина

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 19-отделение "Формула Регионы"
 Дата 7.03.23
 День: _____
 Подкласс: _____ 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				98,22 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	100	9,08	10,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	4,00 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	32,50 Р
4.	Каша вязкая пшеница	180	262,80	15,00 Р
5.	Сыр порезанный	30	103,02	15,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				92,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 19



Л.О. Вераскина

Зав. производством МБОУ СОШ № 19 "Формула Регионы"



Контрольное
блюдо.

