



202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 8  
 Дата 23.09.2012  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неде 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из белокачанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	20,00 Р
2	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3	Кисель из сока плодового	290	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	<b>830</b>	<b>29,86</b>	<b>25,92</b>	<b>118,14</b>	<b>829,58</b>	
							<b>128,90 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	20,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	18,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	36,10 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	10,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>930</b>	<b>23,33</b>	<b>24,54</b>	<b>131</b>	<b>878,41</b>	
							<b>108,60 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 8  
 Зая. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 23 04 2022  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Примеры наименований блюд	Масса в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рис с грибами	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							104,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 Р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 Р.
3.	Щициль рыбный натуральный	95	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 Р.
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р.
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р.
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
							89,50 Р.

Директор МБОУ СОШ № 18



Заявитель: ООО "Велд селвиза компания"

Контрольное  
блюдо.

