

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ № 18

Н.Ю. Вараксина

"23" сентября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 23.09.2024

День: понедельник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	15	20 р.
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,3	6,76	28	250,56	84	50 р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	20	118,69	379	20 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	12	55,8	338	15 р.
6.								
	Всего:	585	16	16	90	569,94		107,50 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,3	93,15	52	
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,1	96,08	99	
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,8	12,8	18	331,49	284	
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,80	377,1	
5.	Кондитерское изделие(печенье промышленного производства)	25	2,8	3,15	30	159,58	20,2	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,1	
	Всего:	1075	30	34,6	127	1071,28		
ПОЛДНИК								

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 23.09.2024



Обед ОВЗ 23.09.2024