

Контрольное
блюдо.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18

А.И. Вилкова
2015 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Посуда: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 7 _____

Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				100,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45	10,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	4,00 Р
3.	Пшеница рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячменная)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	
				76,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 18



А.И. Вилкова

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13 *А.Ю. Вираксемия*

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 8 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	весовое в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	10,00 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	50,50 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	101,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	100	9,08	10,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	4,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	77,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 13 *А.Ю. Вираксемия*

Зав. производством ООО «Формула вкуса-Регионы»

