



Завтрак 05.12.2024



Обед ОВЗ 05.12.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

"05" декабря 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ18

Дата 05.12.2024

День: четверг

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,1	19,00 р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,4	17,2	29	356,40		85 р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,1	10 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
6.								
	Всего:	505	24	18	80	611,59		114,00 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,33	49	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	15	127,26	94	25.00
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,5	6,3	190,4	160,1	52.00
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	11	31	257,2	303	22,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3.00
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	12	55,5	338	15.00
	итого	1050	24	30	132	976		150,00 р.

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

