

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 09.03.2023г  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 4  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	50,50 Р
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	2,50 Р
	Всего:	590	675,03	
				<b>75,70 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	10,00 Р
2.	Рассольник	250	127,26	4,00 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	15,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				<b>87,50 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

*Г.И. Виражеская*  
" 09 " 03 2022 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
Дата 09.03.2022  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 4  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			<b>75,52р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	4,00 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			<b>86,52р.</b>

*Г.И. Виражеская*



Контрольное  
блюдо.

