

Н.В. Варахсина
"3" марта 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 31 марта 2023 г.
 День: _____
 Недели: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 3
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	37,00	13,40 Р
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	213,18	36,10 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	200	202,94	18,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50	6,00 Р
4.	Чай с лимоном	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	159,58	10,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)			
		705	844,33	
	Всего			89,00 Р
ОБЕД				
		100	71,17	13,40 Р
1.	Салат из квашенной капусты	250	201,50	11,50 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	205,44	36,10 Р
3.	Печень по-строгановски	180	337,14	18,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	119,10	10,00 Р
5.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1150	1263,52	
	Всего			119,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

Н.В. Варахсина

производства ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.



P.C