меню

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18

Дата 18.11.22.

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из моркови с яблоком	60	84,50
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Шарлотка с яблоками	100	152,54
6.	Сок фруктовый	200	93,28
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 18 А.Ю. Варакина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ"
Для документов
ИНН 2360009411
ОГРН 1152360050423

меню

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ № 18

Дата 18.11.22

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427,35
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.			
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	100	86,03
2.	Суп картофельный с клецками	250	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
5.	Шарлотка с яблоками	100	252,54
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 18 Н.Ю. Власенко

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Российская Федерация, Краснодарский край, Общество с ограниченной ответственностью "Формула вкуса-Регионы" Для документов ИНН 2360009411 ОГРН 1162360050423

Контрольное
блюдо.