

МЕНЮ

наименование и номер школы № № 10 от Рибакиского

сданы: _____ 1

Номер дня недели: _____ 3

Возрастная категория: _____ 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
		60	53,57
1.	Икра кабачковая	175	290,05
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	158,84
3.	Кисель из сока плодового	25	58,81
4.	Хлеб пшеничный	25	57,52
5.	Хлеб ржаной	150	75,15
6.	Кефир		
ОБЕД			
		60	51,62
1.	Салат из квашенной капусты	200	161,20
2.	Суп картофельный с бобовыми	100	171,20
3.	Печень по-строгановски	150	280,95
4.	Каша гречневая	200	131,49
5.	Компот из смеси сухофруктов	40	91,10
6.	Хлеб пшеничный	20	40,96
7.	Хлеб ржаной		
ЗАВТРАК			
		100	89,28
1.	Икра кабачковая	200	331,49
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	158,84
3.	Кисель из сока плодового	50	117,62
4.	Хлеб пшеничный	40	92,03
5.	Хлеб ржаной		
ОБЕД			
		100	71,17
1.	Салат из квашенной капусты	250	201,50
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	205,44
3.	Печень по-строгановски	180	337,14
4.	Каша гречневая	200	131,49
5.	Компот из смеси сухофруктов	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	40	81,92
7.	Хлеб ржаной		

Директор МБОУ СОШ № _____

Вараксина А. Ю.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"



Контрольное
блюдо.

