

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 18



Вараксина Н.Ю.

"19" сентября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 19.09.2024

День: четверг

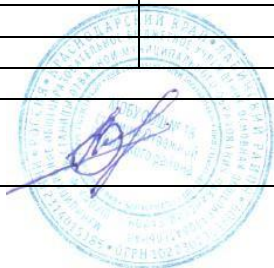
Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,/1	19,00 р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,4	17,2	29	356,40		85 р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,/1	10 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
6.								
	Всего:	505	24	18	80	611,59		114,00 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,33	49	
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	15	127,26	94	
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,5	6,3	190,4	160,/1	
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	11	31	257,2	303	
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	
8.	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	12	55,5	338	
	итого	1050	24	30	132	976		
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 18



Н.Ю.Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 19.09.2024



Обед ОВЗ 19.09.2024