

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

"09" декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ18

Дата 09.12.2024

День: понедельник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	15	20 р.
2.	Каша "Дружба"молочная	210	5,3	6,76	28	250,56	84	50 р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	20	118,69	379	20 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0.5	12	55,8	338	15 р.
6.								
	Всего:	<b>585</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>569,94</b>		<b>107,50 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,3	93,15	52	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,1	96,08	99	25,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,8	12,8	18	331,49	284	70,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,80	377,/1	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие(печенье промышленного производства)	25	2,8	3,15	30	159,58	20,/2	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
	Всего:	<b>875</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>119</b>	<b>956,88</b>		<b>143,00 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 09.12.2024



Обед ОВЗ 09.12.2024