

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

*Н.А. Веравская*  
2021 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 00000118  
 Дата 13 апреля 2023г  
 День: \_\_\_\_\_  
 Итого: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 4  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				<b>83,30 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,30	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				<b>105,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Т.В. Давыдова  
 2021

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 0000018  
 Дата 13 апреля 2023 г.  
 День: \_\_\_\_\_  
 Класс: \_\_\_\_\_  
 Номер для заказа: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	взвешивание в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Мира-кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Хлеб ржаной	500	545,24	
<b>Всего:</b>			<b>70,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02р.
Рассольник	200	101,81	9,50р.
Голубцы домашние	90	171,40	32,50р.
Каша овсяная (с яблоком)	150	231,80	15,00р.
Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
<b>Всего:</b>	900	844,51	<b>90,02р.</b>

Директор \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ Т.В. Давыдова



Контрольное  
блюдо.

