



Завтрак 20.11.2024



Обед ОВЗ 20.11.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ№ 18

Н.Ю.Вараксина

"04" декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ18

Дата 04.12.2024

День: среда

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,7	1	2,6	22,20	55	17,00 р.
2.	Метболы из говядины	90	15,6	18,7	8,1	191,86	267	50,00 р.
3.	Макаронные изд. отварные с овощами	170	0,65	5,19	27	172,5	205	20,00 р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15	61,5	377	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11,1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье пром.произ-ва)	20	1,69	2,25	14	82,89	20,2	10,00 р.
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>				<b>637,28</b>		<b>111,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7	71,17	47/1	
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,5	102	
3.	Котлеты мясо - картофельные по-хлыновски	120	14,2	11,4	13	213	454	
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,6	6,18	60	337,14	303	
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	
8.	Кефир 2,5 % ( в индивид. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,1	
	<b>Всего:</b>	<b>1150</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>189</b>	<b>1407,42</b>		

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

