Завтрак 21.09.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 18 _____ Н.Ю. Вараксина
"21"сентября 2024г.

меню

Наименование и номер школы ООШ № 18
Дата 21.09.2024
День: суббота
Неделя: Неделя: 1
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: с 12 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Котлета, рублен. из кур запеченная с соусом молочным	100	10.	11	11	189,72	296	
2.	Макаронные изд. отварные с овощами	180	0,68	6,61	29	179,17	205	20,00 р.
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131	349	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11 ,/1	2,00р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12./1	2,50р.
7	Всего:	**560**	**16**	**18,6**	**108**	**670,51**		
1.								
2.								
3.								

Директор МОБУ ООШ № 18 Н.Ю. Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания