

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 19.12.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	63,13 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				111,33 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	100	10,00	16,70 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	924,57	
				112,80 Р

Наим.
Дата
Дети
Нед.
Нов
Воз

Директор



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

ТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 18

" 202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 19.12.23

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 2

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		160	241,88	50,50 Р
1.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54	9,00 Р
2.	Стушенное молоко	200	118,69	12,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30	2,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	114,40	24,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	630	627,81	
	Всего:			98,50 Р
ОБЕД				
		60	6,00	10,02р.
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	200	67,03	9,50р.
2.	Суп с крупой и томатом	90	170,76	32,50р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	150	219,00	15,00р.
4.	Каша вязкая пшениная	120	115,20	20,00р.
5.	Банан свежий	200	60,46	4,50 Р
6.	Чай черный с сахаром	30	103,02	20,00 Р
7.	Сыр порциями	40	89,30	2,50 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
9.	Хлеб ржаной	930	911,60	
	Всего:			117,02 Р





Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



«Ваша сервисная компания»

Контрольное
блюдо.

