



202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11
 Дата 09.04.20__
 День: _____
 Недель: 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево-ды	Калорийно-сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной кивиусты	100	1,30	3,16	6,45	63,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Коффар 2.5% (в индивидуальной промьшленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	830	29,86	28,92	118,14	829,58	128,90 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и вартофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	36,10 Р
4.	Каша пшеница (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	23,33	24,54	131	878,41	108,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 11



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"