



Завтрак 11.12.2024



Обед ОВЗ 11.12.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю. Варакина

"11" декабря 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ 18

Дата 11.12.2024

День: среда

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	0	0	1	4	70	17,00р.
2.	Гуляш из говядины	150	13	15	2	200	260	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209,00	178	20,00 р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	575	24,9	25,3	81	735,72		130,00 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,3	37,00	55	20 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	12	115,75	113	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13	213	454	47,20 р.
4.	Капуста тушеная	180	4,5	8,28	19	169,20	139	22,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,49	349,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
8.								
	Всего:	930	28,9	27,9	124	881,22		130,20 Р

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

