меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ № 18

Дата 08.12.2022г.

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
6.			
7.			
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	134,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

Директор МБОУ СОШ № 18 Г.Ю. Варакина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ"
Для документов
ИНН 2360009411
ОГРН 1162360050423

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 18

Дата 08.12.2022

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	91,10
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.			
7.			
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,40
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96

Директор МБОУ СОШ № 18 Н.Ю. Воралесина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ" РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ Для документов ИНН 2360009411 ОГРН 1162360050423

Контрольное
блюдо.