

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 18

Вараксина Н.Ю.

"10" сентября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 10.09.2024

День: вторник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,9	3,9	36,24	45	17 р.
2.	Рагу из птицы	175	12,6	11,7	15	216,52	289	55 р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,1	28 р.
	Всего:	700	23,4	20,6	95	665,82		115 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	100	0,8	0,1	1,7	10,00	70	
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,5	6,25	17	133,45	82	
3.	Рыба тушеная с овощами	140	####	2	5,7	103	299	
4.	Ризотто с овощами	180	4,2	5	37	308,64	630	
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	29	119,1	342,00	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	
8.								
	Всего:	970	27	14	134	888,97		
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 10.09.2024



Обед ОВЗ 10.09.2024