



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 \_\_\_\_\_ 202\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 24.04.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	78,60 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700				814,506	
							<b>132,60 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	20,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	49,00 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	10,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	121,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 18  
 \_\_\_\_\_  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"  
 \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 24.04.2012  
 День: \_\_\_\_\_  
 Номер для печати: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	С/диск. марки наименование блюда	масса в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Вареный картофель консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2	Салат из овощей	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3	Каша рисовая с морковью	150	2,96	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>575</b>	<b>24,93</b>	<b>25,26</b>	<b>81,2</b>	<b>698,72</b>	<b>107,50р.</b>
<b>УБОРКА</b>							
1	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	9,70	1,00	2,60	22,20	12,00 Р
2	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3	Котлеты мясо-картофельные по-домашнему	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4	Каша рисовая	150	3,75	6,90	16,05	141,00	15,00 Р
5	Компот из смеси сульфуритов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7	Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8	Яблочный сок	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>865</b>	<b>23,95</b>	<b>23,70</b>	<b>109,85</b>	<b>764,20</b>	<b>110,50 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18



наименование ООО "Ваша семейная компания"



Контрольное  
блюдо.

