



Завтрак 19.12.2024



Обед ОВЗ 19.12.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

"19" декабря 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ18

Дата 19.12.2024

День: четверг

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Вес в граммах | Пищевые вещества | | | Калорийность | № рец. | Цена |
|--------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|-----------|------------|---------------|--------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12 | 53,57 | 73,1 | 19,00 р. |
| 2. | Плов из отварной говядины | 180 | 18,4 | 17,2 | 29 | 356,40 | | 85 р. |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 0,6 | 0,4 | 10 | 61,8 | 17,1 | 10 р. |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 17 | 89,3 | 11,1 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,28 | 11 | 50,52 | 12,1 | 2,50р. |
| 6. | | | | | | | | |
| | Всего: | 505 | 24 | 18 | 80 | 611,59 | | 114,00 р. |
| ОБЕД ОВЗ с 12 лет | | | | | | | | |
| 1. | Салат витаминный | 100 | 1,18 | 3,2 | 8,9 | 69,33 | 49 | 20,00 Р |
| 2. | Рассольник | 250 | 2,53 | 6,25 | 15 | 127,26 | 94 | 25.00 |
| 3. | Голубцы ленивые | 100 | 8,33 | 8,5 | 6,3 | 190,4 | 160,1 | 52.00 |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 5,58 | 11 | 31 | 257,2 | 303 | 22,00 Р |
| 5. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 62,00 | 388 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25 | 133,94 | 11,1 | 3.00 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18 | 80,83 | 12,1 | 3,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 0,5 | 0,5 | 12 | 55,5 | 338 | 15.00 |
| | итого | 1050 | 24 | 30 | 132 | 976 | | 150,00 р. |

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

