УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 18 _____Вараксина Н.Ю.
"3"сентября 2024г.

# меню

**Наименование и номер школы ООШ № 18**
**Дата 03.09.2024**
**День: вторник**
**Неделя: Неделя: 1**
**Номер дня недели: 2**
**Возрастная категория: 7-11 лет**

| *№ п/п* | *Прием пищи, наименование блюда* | *Вес в граммах* | *Пищевые вещества* | | | *Калорийность* | *№ рец.* | *Цена* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1. | пудинг из творога запеченый | 160 | 24 | 8 | 33 | 305 | 285 | 60 |
| 2. | кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 3 | 20 | 119 | 379 | 20 |
| 3. | хлеб пшеничный | 40 | 2 | 0 | 17 | 89 | 101 | 2,5 |
| 4. | сгущеное молоко | 30 | 4,5 | 7,5 | 24 | 64 | 101/1 | 20 |
| 5. | напиток кисломолочный | 180 | 5 | 6 | 7 | 103 | 386/1 | 28 |
| | | | | | | | | |
| | Всего: | **610** | **24,9** | **39** | **101** | **679,00** | | **130,5** |
| | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | |
| 1. | овощи по сезону (огурец) | 100 | 1 | 0 | 2 | 10 | 70 | 17 |
| 2. | суп с крупой и томатом | 250 | 1 | 6 | 6 | 84 | 116 | 23 |
| 3. | шницель натуральный рубленный | 100 | 10 | 15 | 9 | 213 | 267 | 40 |
| 4. | каша вязкая пшенная | 180 | 6 | 10 | 39 | 263 | 303 | 20 |
| 5. | чай черный с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 376 | 10 |
| 6. | хлеб пшеничный | 60 | 4 | 0 | 25 | 133 | 11/1 | 2,5 |
| 7. | хлеб ржаной | 40 | 2 | 0 | 18 | 81 | 12/1 | 3 |
| 8. | сыр порциями | 30 | 8 | 8 | 0 | 103 | 15 | 40 |
| | Всего: | **960** | **32** | **39** | **113** | **948,00** | | **155,50 ₽** |

Директор МОБУ ООШ № 18 Н.Ю. Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Завтрак 3.09.2024

Обед ОВЗ 3.09.2024