

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

И.И. [Подпись]

202 1

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 от Отважской

Дата 02.03.2023г.

День: _____

Изделие: _____ 2

Номер дня недели: _____ 19

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		100	89,28
1.	Икра кабачковая	100	197,70
2.	Зразы рыбные рубленые	180	152,16
3.	Картофель отварной	200	84,80
4.	Сок фруктовый	40	80,83
5.	Хлеб ржаной	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный		
		680	738,72
	Всего:		85,00 P
ОБЕД			
		100	69,13
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	250	201,50
2.	Суп картофельный с бобовыми	100	237,77
3.	Фрикадельки из кур	180	179,17
4.	Макаронные отварные с овощами	200	61,80
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	50	101,04
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1140	1098,7593
	Всего:		85,00 P

Директор МБОУ СОШ №1 *[Подпись]*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

