



Завтрак 13.09.2024



Обед ОВЗ 13.09.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 18

Вараксина Н.Ю.

"13" сентября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 13.09.2024

День: пятница

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	13,2	14	21	241,88	222	60,00 р
2.	Салат из морковис яблоком	60	0,09	1	7,81	62,20	61	20,00 р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,5	7,5	24	63,54	101	20,00 р.
4.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,4	44,65	11	2,00 р.
5.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	18	118,52	382	20,00р
6.	Фрукты свежие	120	1,8	1,8	25	115,2	338,00	15,00р
	Всего:	590	25	28	104	646,00		137,00 Р

ОБЕД ОВЗ с 12 лет

1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7	71,17	47	
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	15	141,8	108	
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,4	128,58	471	
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	33	220,79	178	
5.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,8	389,00	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	
	Всего:	930	22,1	20,5	127	861,91		

ПОЛДНИК

1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

