



Директор МБОУ СОШ № 18 _____ 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 9.03.24
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 4
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах				Калорийность	цена
			Жиры	Белки	Углев. о.ды.		
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
							102,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050				976,27	
							136,30 Р

Директор МБОУ СОШ № _____
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



А.Ю. Родригес





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата: 7.03.24
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер и Номер дня недели: _____
 Возраст: 7-11 лет
 Возрастная категория: _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
		60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
1.	Икра кабачковая	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
4.	Хлеб пшеничный	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
	Всего:						85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	115,50р.

Директор МБОУ СОШ № 18



И.Ю. Александров



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Контрольное
блюдо.

