

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 18 *Л.А. Мараскина С.А.*
 " " 2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 20.09.21
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	81,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Сок фруктовый	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	113,10 Р

Директор МОБУ СОШ № 18 *Л.А. Мараскина С.А.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Lavande

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 18
Марашко О.
202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 24.09.23
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные (помидор соленный/ помидор свежий)	60	12,00	10,02 Р
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,32	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	
			87,52р.

Директор МОБУ СОШ № 18 Марашко О.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Leit

Контрольное
блюдо.

