



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 средняя общеобразовательная

Дата 16.05.23

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 7

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50
	Всего:	700	665,82	98,0
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	60	5,45	8,02
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00
	Всего:	780	766,97	80,0

Директор МБОУ СОШ № 18  А.Ю. Караванова

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18

 _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 средняя общеобразовательная
 Дата 16.06.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	13,40 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	57,70 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	
				111,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	
				95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18 _____

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



Контрольное
блюдо.

