



Завтрак 14.09.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю. Вараксина

"14" сентября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 14.09.2024

День: суббота

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 12

Возрастная категория: с 12 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,8	63	344	
2.	Каша манная молочная	250	8,25	###	###	211,39	84	50 р.
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	10 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	###	89,3	11,1	2,50р.
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	12	55,8	338	15 р.
6.								
	Всего:	650	16,3	15,8	89	479,65		

Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю. Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

