

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 18



Вараксина Н.Ю.

"09" сентября 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 09.09.2024

День: понедельник

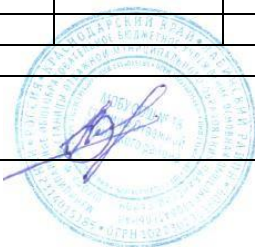
Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	15	20 р.
2.	Каша "Дружба"молочная	210	5,3	6,76	28	250,56	84	50 р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	20	118,69	379	20 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	1,8	1,8	25	115,2	338	15 р.
6.								
	Всего:	<b>585</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>569,94</b>		<b>107,50 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,3	93,15	52	
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,1	96,08	99	
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,8	12,8	18	331,49	284	
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,80	377,1	
5.	Кондитерское изделие(печенье промышленного производства)	25	2,8	3,15	30	159,58	20,2	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,1	
	Всего:	<b>1075</b>	<b>30</b>	<b>34,6</b>	<b>127</b>	<b>1071,28</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.								
2.								
3.								

Директор МОБУ ООШ № 18



Н.Ю. Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 9.09.2024 г



Обед ОВЗ 9.09.2024