

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

"24." декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ18

Дата 24.12..2024

День: вторник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,9	3,9	36,24	45	17 р.
2.	Рагу из птицы	175	12,6	11,7	15	216,52	289	55 р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	180	5,4	5,76	7,40	102,96	386,/1	28 р.
	Всего:	<b>680</b>	<b>23,4</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>654,38</b>		<b>115 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	10,00	70	20 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,5	6,25	17	133,45	82	25,00 Р
3.	Рыба тушенная с овощами	140	####	2	5,7	103	299	58,00 Р
4.	Ризотто с овощами	180	4,2	5	37	308,64	630	22,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	29	119,1	342,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
8.								
	Всего:	<b>970</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>134</b>	<b>888,97</b>		<b>141,00 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 24.12.2024



Обед ОВЗ 24.12.2024