

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата 17.09.22  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |
|                |   | 60              | 84,50        |
| 1.             | Салат из моркови с яблоком                    | 160             | 241,88       |
| 2.             | Пудинг из творога запеченый                   | 30              | 63,54        |
| 3.             | Сгущенное молоко                              | 200             | 118,52       |
| 4.             | Какао с молоком                               | 20              | 47,05        |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                | 120             | 55,50        |
| 6.             | Фрукты свежие (груша)                         |                 |              |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |
|                |   | 60              | 51,62        |
| 1.             | Салат из квашенной капусты                    | 200             | 133,1        |
| 2.             | Суп картофельный с клецками                   | 100             | 128,58       |
| 3.             | Тефтели рыбные тушеные в соусе                | 150             | 209,00       |
| 4.             | Каша рисовая с морковью                       | 100             | 152,54       |
| 5.             | Шарлотка с яблоками                           | 200             | 93,28        |
| 6.             | Сок фруктовый                                 | 40              | 94,10        |
| 7.             | Хлеб пшеничный                                | 40              | 81,92        |
| 8.             | Хлеб ржаной                                   |                 |              |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |              |
| 1.             | Каша молочная(гречневая)                      | 250             | 161,5        |
| 2.             | Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15 | 65              | 129,8        |
| 3.             | Чай с сахаром                                 | 200             | 40,8         |
| 4.             |   |                 |              |
| 5.             |   |                 |              |
| 1.             |   |                 |              |
| 2.             |   |                 |              |
| 3.             |   |                 |              |
| 4.             |   |                 |              |
| 5.             |   |                 |              |
| 6.             |   |                 |              |
| 7.             |   |                 |              |
| 8.             |   |                 |              |

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



*Марасинко С.А.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата 17.09.22

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 11

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |
| 1.             | Салат из моркови с яблоком                    | 100             | 140,83       |
| 2.             | Пудинг из творога запеченый                   | 200             | 427,35       |
| 3.             | Сгущенное молоко                              | 30              | 63,54        |
| 4.             | Кофейный напиток с молоком                    | 200             | 118,69       |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                | 40              | 94,10        |
| 6.             |   |                 |              |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |
| 1.             | Салат из квашенной капусты                    | 100             | 86,03        |
| 2.             | Суп картофельный с клецками                   | 250             | 133,1        |
| 3.             | Тефтели рыбные тушеные в соусе                | 100             | 128,58       |
| 4.             | Каша рисовая с морковью                       | 180             | 250,80       |
| 5.             | Шарлотка с яблоками                           | 100             | 252,54       |
| 6.             | Компот из смеси сухофруктов                   | 200             | 131,49       |
| 7.             | Хлеб пшеничный                                | 60              | 141,15       |
| 8.             | Хлеб ржаной                                   | 40              | 81,92        |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |              |
| 1.             | Каша молочная(гречневая)                      | 250             | 161,5        |
| 2.             | Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15 | 65              | 129,8        |
| 3.             | Чай с сахаром                                 | 200             | 40,8         |
| 4.             |   |                 |              |
| 5.             |   |                 |              |
| 6.             |   |                 |              |
| 7.             |   |                 |              |
| 8.             |   |                 |              |

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



*Тараскина С.А.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





Контрольное  
блюдо.

