

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 18  
Г.В. Баранкина  
 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 8.11.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
		100	37,00	16,70 Р
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	213,18	36,10 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	200	202,94	18,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50	6,00 Р
4.	Чай с лимоном	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	159,58	12,50 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)			
	Всего	705	844,33	94,80 Р
<b>ОБЕД</b>				
		100	71,17	16,70 Р
1.	Салат из квашеной капусты	250	201,50	11,50 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	265,2	66,70 Р
3.	Гуляш из говядины	180	337,14	18,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	158,84	10,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1150	1363,02	
	Всего			153,40 Р

Директор Г.В. Баранкина

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» Г.В. Баранкина



Директор МОБУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

*А. В. Морозов*  
2022 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 8.11.2023г.  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	<b>78,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	970	1037,92	<b>129,02 Р</b>

*Директор* *А. В. Морозов*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное  
блюдо.

