

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1
 Дата 14.10.22
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 |
| 2. | Котлета рыбная | 90 | 130,48 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 7. | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 60 | 5,45 |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 200 | 71,8 |
| 3. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 7. | Пирог "Южный" | 80 | 148,41 |
| 8. | | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Каша молочная(манная или пшенная) | 200 | 186,2 |
| 2. | Кисломолочный продукт | 200 | 105 |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |

Директор МБОУ СОШ № 11



Марияссиева Ж.Р.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № ШКОЛЫ СОШ № 18

Дата 14.10.22

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 5

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Котлета рыбная | 100 | 144,98 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 250,80 |
| 4. | Фруктовый чай | 200 | 61,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 57,52 |
| 7. | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 100 | 9,08 |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 |
| 3. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 7. | Пирог "Южный" | 100 | 285,5125 |
| 8. | | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Каша молочная(манная или пшенная) | 250 | 185 |
| 2. | Кисломолочный продукт | 200 | 535 |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |

Директор МБОУ СОШ № 18



Валентина А. Ю.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

