



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 24.01.2024г
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 16,70 Р |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 100 | 213,18 | 36,10 Р |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 200 | 202,94 | 18,00 Р |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 159,58 | 12,50 Р |
| | Всего | 705 | 844,33 | 94,80 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашеной капусты | 100 | 71,17 | 16,70 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 11,50 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 265,2 | 66,70 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 337,14 | 18,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего | 1150 | 1363,02 | 153,40 Р |



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Директор _____ УТВЕРЖДАЮ _____
 _____ 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 24.01.2024г
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 10,02р. |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 90 | 191,86 | 32,50р. |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 172,50 | 15,00р. |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00р. |
| | Всего: | 590 | 637,28 | |
| | | | | 78,02р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 10,02 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 9,50 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 55,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 150 | 243,75 | 15,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,50 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 970 | 1037,92 | |
| | | | | 129,02 Р |

А. Д. Д. Д.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

