



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 41
 Дата 01.09.21
 Дети: _____
 Ислам: 1
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример блюда / наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод н	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
		60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00 Р
1	Зеленый горошек консервированный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	51,00 Р
2	Омлет натуральный	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00 Р
3	Сыр горгонзол	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
4	Какао с молоком	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 Р
5	Хлеб пшеничный	25	1,40	0,28	11,35	50,32	2,50 Р
6	Хлеб ржаной	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
7	Яблоко свежее						
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72	106,50 Р
ОБЕД							
		60	1,01	0,05	12,57	53,57	12,00 Р
1	Икра кабачковая	260	2,00	6,50	13,44	120,26	15,00 Р
2	Борщ с картофелем	180	18,36	17,19	29,20	356,40	63,70 Р
3	Плов из отварной говядины	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
4	Сок фруктовый	40	2,18	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
6	Хлеб ржаной	720	26,99	24,68	110,43	785,16	
	Всего:						106,20 Р

Директор МБОУ СОШ № _____



Защ. производством ООО "Ваша сервисная компания"





202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 01.02.20
 День: _____
 Месяц: _____
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево. ди.	Калорийно-сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	32,83	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	18,57	23,00	3,51	386,20	63,75 Р
3.	Сыр поршиями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
4.	Кавчо сыралом	200	4,08	3,50	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежес	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63	
							132,95 Р
ОБЕД							
1.	Наре кабачковая	100	1,68	0,05	20,95	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	949,94	
							135,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

Зав. производств. ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

