

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 18  
 Дата 05.09.22  
 День: \_\_\_\_\_  
 Недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		15	51,51
1.	Сыр порциями	210	250,56
2.	Каша манная молочная	200	118,69
3.	Кофейный напиток с молоком	40	94,10
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50
5.	Фрукты свежие (груша)		
6.			
<b>ОБЕД</b>			
		60	55,89
1.	Салат из свеклы отварной.	200	96,87
2.	Суп из овощей со сметаной	175	290,05
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80
4.	Фруктовый чай	20	83,90
5.	Кондитерское изделие	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	20	40,96
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Напиток кисломолочный		
<b>ПОЛДНИК</b>			
		200	161,3
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	65	129,8
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	200	40,8
3.	Чай с сахаром		
4.			
5.			
6.			
7.			

и.о. директора Сидорова



Сидорова

Тарасова Р.А.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ N 18

Дата 05.09.22

День: \_\_\_\_\_

Недели: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		20	68,68
1.	Сыр порциями	250	298,30
2.	Каша манная молочная	200	118,52
3.	Какао с молоком	60	94,10
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50
5.	Фрукты свежие (яблоко)		
6.			
<b>ОБЕД</b>			
		100	93,15
1.	Салат из свеклы отварной.	250	121,09
2.	Суп из овощей со сметаной	200	331,49
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	62,00
4.	Напиток из плодов шиповника	20	83,90
5.	Кондитерское изделие	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	40	81,92
7.	Хлеб ржаной		
8.			
<b>ПОЛДНИК</b>			
		200	161,3
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	65	129,8
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	200	40,8
3.	Чай с сахаром		
4.			
5.			
6.			
7.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

*и.о. директора* Селиванова



*Тарасенко С.А.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регион"



Контрольное  
блюдо.

