

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18

Дата 7.10.22

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Напиток кисломолочный	200	114,40
6.			
7.			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	94,10
9.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Омлет натуральный	155	168,4
2.	Зеленый горошек	60	32,6
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30	92,3
4.	Чай с сахаром	200	40,8
5.			
6.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Директор МБОУ СОШ № 18 \_\_\_\_\_

*Варламова Н. Ю.*



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 18

Дата 7.10.2022

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427,35
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Закуска из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	189,74
4.	Соус сметанный	50	78,50
5.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Омлет натуральный	200	277,42
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30	40
3.	Чай с сахаром	200	116,7
4.	Фрукты свежие (груша)	120	113,50
5.			
6.			
<b>ОБЕД</b>			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 18



Воспитатель Я.И.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





Контрольное  
блюдо.

