

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

"14" декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ 18

Дата 14.12.2024

День: суббота

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 12

Возрастная категория: с 12 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1.	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,8	63	344	18р.
2.	Каша манная молочная	250	8,25	####	###	211,39	84	52,40 р.
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	10 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	###	89,3	11,1	2,50р.
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	12	55,8	338	15 р.
6.								
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>16,3</b>	<b>15,8</b>	<b>89</b>	<b>479,65</b>		<b>97,90 р.</b>

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 14.12.2024