

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18



202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 18.04.23
 День: _____
 Недели: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	13,40 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	57,70 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	111,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Шницель рыбный натуральный	180	257,20	18,00 Р
5.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10	10,00 Р
6.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18



Ю.В. Вараксин

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



5

Контрольное
блюдо.

